

KARATE STAGE

ZATERDAG 28 MAART 2015

Deze stage is toegankelijk voor alle karateka vanaf 12 jaar ongeacht de stijl. Maar is wel bedoeld voor karateka met enige ervaring en doorzettingsvermogen.

Onderwerpen zijn;

- Asai Kata Suishu • Klemmen en overnames (met partner werken)
- Korte stok. Kumite vormen en overnames (met partner werken)

Neem een stok mee van ongeveer 50 cm. (stuk bezemsteel gaat ook prima)

Tamashii

KATA

KIHOIKI

KUMITE

O.L.V. SENSEI:
OTTO BAKKER
6E DAN

COEN BAKKER
6E DAN

EUGENE VAN MEEL
4E DAN

INDELING TRAININGEN:

10:00 - 11:15 uur: Kata o.l.v. Sensei Eugene.

11:15 - 12:30 uur: Klemmen en overnames o.l.v. Sensei Coen.

13:00 - 14:30 uur: korte stok o.l.v. Sensei Otto.

DE KOSTEN: € 20,-voor de gehele stage.

Wij zijn gewend om altijd een stage in zijn geheel te volgen (discipline), vandaar dat we deze stage niet in delen splitsen als het gaat om deelname kosten.

HOE IN TE SCHRIJVEN / BETALING:

Voraf mogelijk, om alvast uw plaats zeker te stellen, door een e-mail te sturen naar Otto Bakker; info@tamashii.nl. U ontvangt daarna een bevestiging mail met betaling informatie. **OF** Bij binnenkomst, betaling aan de zaal a contant is ook mogelijk.

TRAINING LOCATIE:

Sporthal de Kannebuis
Poelekes 12,
4661 JP Halsteren

WE VINDEN HET VAN BELANG OM MET EEN OPEN MIND ONSZELF ZO BREED MOGELIJK TE ONTWIKKELEN NAAST HET MET PASSIE IN STAND HOUDEN VAN ONZE BASIS. "OP ONS FUNDAMENT KARATE BOUWEN WIJ ONS PRACHTIGE MARTIAL ARTS HUIS."

OSU

Otto Bakker

www.tamashii.nl